



Heptathlon Jig



Ein Tanz für sieben Tänzer.
Gerader Takt

Tanzbeschreibung

Sechs der Tanzenden bilden eine Reihe, mit etwa doppelt so viel Abstand zwischen beiden Seiten wie üblich. Die siebte Person stellt sich in die Mitte, zwischend die vordersten vier Personen.

In diesem Tanz wird nicht zwischen Herren und Damen unterschieden.

Die Person in der Mitte ist Tänzer 1, die anderen sind im Uhrzeigersinn Tänzer 2 bis 7.

- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 2 und 3 eine **Mühle links** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 6 und 7 eine **Mühle rechts** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 3 und 4 eine **Mühle links** herum.
- 1-8 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 5 und 6 eine **Mühle rechts** herum.

Am Ende der letzten Mühle kommt Tänzer 1 genau in der Mitte zwischen den Tänzern 3 und 6 aus.

- 1-16 Tänzer 1 tanzt mit den Tänzern 3 und 6 ein **Hey**.

- 1-8 Tänzer 1 tanzt eine **anderthalbfache Handtour** mit Tänzer 2. Am Ende dieser Figur nimmt nun Tänzer 2 den Platz in der Mitte ein.

- 1-8 Alle tanzen ein **Set and Turn links**, wobei Tänzer 2 in der Mitte bleibt. Alle anderen wechseln im Uhrzeigersinn einen Platz weiter.

Es wurde ein Fortschritt erzielt, es wird neu durchgezählt.

Der Tanz beginnt erneut.

